

Nom : Prénom :

Date :

TACTIQUE

Ligne de jeu et précision

Effectuer 5 lancers sur chaque flèche de la 1 à la 5, rentrée poche et/ou strike
(une latte de marge de chaque côté, ex. : flèche 1 OK passage 4^{ème}/5^{ème}/6^{ème} latte)

Objectifs multiples :

- précision et régularité au passage pour mettre la boule dans la poche, ou faire strike
- capacité d'adaptation pour changement de repères
- capacité d'utilisation du 3-1-2 , du 2-1 et du 3-4-5

ATTENTION : ne pas donner trop de consignes en même temps. Privilégier d'abord la régularité sur un repère, puis repère/poche, autres repères, repère/strike, etc.)

Rentrée POCHE	X pour réussi 0 pour raté		STRIKE	X pour réussi 0 pour raté
flèche 1	1		flèche 1	1
	2			2
	3			3
	4			4
	5			5
flèche 2	1		flèche 2	1
	2			2
	3			3
	4			4
	5			5
flèche 3	1		flèche 3	1
	2			2
	3			3
	4			4
	5			5
flèche 4	1		flèche 4	1
	2			2
	3			3
	4			4
	5			5
flèche 5	1		flèche 5	1
	2			2
	3			3
	4			4
	5			5

OBSERVATIONS :

.....

.....

.....

.....

.....